

一氧化碳中毒症状说明

头痛
恶心
呼吸急促
晕眩
虚脱
昏迷

这一切只需几分钟

小心

一氧化碳会致命

需要安全保护建议，请拨打以下号码

0800 0320 121

www.hseni.gov.uk/watchout

hseni
CONTROLLING RISK TOGETHER

如需本文本的大字号版本，请向HSENI索取。
由北爱尔兰健康安全局印刷出版 10/10。

hseni
CONTROLLING RISK TOGETHER

保护自己远离一氧化碳中毒

一氧化碳是什么？

一氧化碳是一种高毒性的无嗅、无色、无味气体。如果安装或维护不当，任何燃烧性燃油、固态燃料、木料或燃气的燃具（包括锅炉）都能释放一氧化碳。

有哪些症状？

当您呼入一氧化碳后，它会夺走您体内的氧气。其症状类似很多常见日发病症：

头痛	晕眩
恶心	虚脱
呼吸急促	昏迷

长时间暴露于低浓度一氧化碳中也能对您的健康造成长久损害，包括永久性大脑损伤。严重者可能导致死亡。

如出现以下情况，请勿忽视上述症状：

- 您家里或同一建筑内的其他人员有类似症状。
- 您最近才搬入目前的家庭住址。
- 如您外出或出游度假时症状消失，而当您返家后症状再度出现。
- 症状为季节性发作，例如冬季中央暖气使用较频繁时会出现头痛。

其他危险迹象包括：

- 燃具表面或周围出现煤烟或污痕。
- 安装燃具的房间内出现过凝露。
- 灶具或锅炉出现昏暗的黄色或橘黄色火焰而非明显的蓝色燃气火焰。

我该如何保护自己？

1. 所有锅炉及使用燃料的燃具必须由注册于相关机构的专业工程师进行年度保养：



燃气安全注册处（燃气）
www.gassaferegister.co.uk
电话：0800 408 5500



北爱尔兰烟囱清扫工协会
NIACS（所有燃料）
www.niacs.co.uk



OFTEC（燃油）
燃油技术协会
www.oftec.org
电话：0845 65 85 080



北爱尔兰燃煤咨询服务社
（固态燃料）
www.coaladvisoryservice.com
电话：0845 712 5300

2. 采取额外预防措施，安装一氧化碳声响报警器。您可在 DIY 自助商店或超市花大约 20 英镑购买一只报警器。一氧化碳报警器应符合 BS EN 50291 规定并有英国 / 欧盟认证标记（有关安装及维护指导，请依照厂商指示。）。)

如受影响我该怎么办？

- 打开门扇和窗户通风，走出家门呼吸新鲜空气。
- 前往您的家庭医生 (GP) 处或最近的急诊室 (A&E) 求助。
- 紧急情况下，致电 999 请求派遣救护车。
- 拨打相关紧急咨询热线：
燃气紧急服务 (24 小时) 0800 002 001
燃油 (OFTEC) 0845 65 85 080

如需更多建议请访问爱尔兰健康安全局网站。

www.hseni.gov.uk/watchout