

**APSINUODIJIMO ANGLIES  
MONOKSIDU POŽYMAI**

**Galvos skausmas  
pykinimas  
dusulys  
svaigulys  
apalpimas  
sąmonės praradimas**

**IR VISA TAI – PER KELIAS MINUTES**

**SAUGOKITĖS**   
**ANGLIES MONOKSIDAS ŽUDO**  
DĖL APSISAUGOJIMO  
PATARIMŲ SKAMBINKITE  
**0800 0320 121**  
[www.hseni.gov.uk/watchout](http://www.hseni.gov.uk/watchout)

**hseni**  
CONTROLLING RISK TOGETHER

Šio lankstinuko versiją dideliu šriftu pageidaujant galima gauti iš HSENI.  
Atspausdino ir išleido Šiaurės Airijos sveikatos ir saugos vykdomoji įstaiga 10 10.

**hseni**  
CONTROLLING RISK TOGETHER

# Apsisaugokite nuo apsinuodijimo Anglies Monoksidu

## Kas yra Anglies Monoksidas?

Anglies Monoksidas yra labai nuodingos bekvapės, bespalvės ir beskonės dujos. Jas gali paskleisti bet kuris nafta, kietąjį kūrą, medieną ar dujas deginantis prietaisas, įskaitant katilus, jei jie nėra teisingai sumontuoti ir prižiūrimi.

## Kokie yra simptomai?

Įkvėpus Anglies Monoksido organizmui pradeda trūkti deguonies. Požymiai gali būti kaip daugumos kasdienių negalavimų:

galvos skausmas	svaigulys
pykinimas	apalpimas
dusulys	ąmonės praradimas

Net nedidelis dujų poveikis per ilgą laiką gali padaryti ilgalaikę žalą jūsų sveikatai, įskaitant ir negrįžtama smegenų pažeidimą. Rimti atvejai net gali baigtis mirtimi.

## Neignorokite šių simptomų, jei:

- Kiti asmenys jūsų namuose ar pastate skundžiasi tokiais pat negalavimais.
- Neseniai persikraustėte į namus.
- Simptomai išnyksta jums išvykus į atostogas, tačiau atsinaujina jums grįžus namo.
- Simptomai kartojasi sezoniškai, t. y. galvą skauda žiemą, kai dažniau naudojamas centrinis šildymas.

## Kiti pavojaus simptomai:

- Suodžiai ar dėmės prietaise ar aplink jį.
- Pernelyg didelė kondensacija patalpoje, kurioje sumontuotas

prietaisas.  
Dujų liepsna viryklėje ar katilė yra silpna geltonos ar oranžinės spalvos, o ne ryškiai mėlyna.

## Kaip aš galiu save apsaugoti?

1. Visus katilus ir kuru kūrenamus prietaisus kasmet TURI patikrinti tinkamoje organizacijoje registruotas kvalifikuotas inžinierius:



**Dujų Saugos Registras (dujos)**  
www.gassaferegister.co.uk  
Tel: **0800 408 5500**



**NIACS Šiaurės Airijos Kaminkrėčių Asociacija (visi kuro tipai)**  
www.niacs.co.uk



**OFTEC (nafta) Naftos Kuro Techninė Asociacija**  
www.oftec.org  
Tel: **0845 65 85 080**



**Šiaurės Airijos Anglies Konsultacinė Tarnyba (kietasis kuras)**  
www.coaladvisoryservice.com  
Tel: **0845 712 5300**

2. Kaip papildomą apsaugos priemonę įsimentuokite garsinį anglies monoksido detektorių. Jį galima nusipirkti „Pasidaryk Pats“ parduotuvėse ar prekybos centruose nuo maždaug £20. Anglies Monoksido detektoriai turi tenkinti BS EN 5029 1 ir turėti Britanijos ar Europos patvirtinimo ženklą (žr. gamintojo instrukcijas ir priežiūros patarimus).

## Ką daryti apsinuodijus?

- Atidarykite duris ir langus, kad išsivėdintų patalpa, ir išeikite į lauką, į gryną orą.
- Eikite pas savo gydytoją ar į artimiausią greitosios pagalbos skyrių.
- Jei skubu, skambinkite **999** ir kvieskite greitąją pagalbą.
- Skambinkite į atitinkamos avarinės tarnybos konsultacinę liniją:
- Dujų avarinė tarnyba (visą parą) **0800 002 001** Nafta (OFTEC) **0845 65 85 080**.

**Daugiau informacijos rasite Šiaurės Airijos Sveikatos ir Saugos Vykdomosios Istaigos svetainėje.**

**www.hseni.gov.uk/watchout**