

**POZNAJ SYMPTOMY
ZATRUCIA TLENKIEM
WĘGLA**

**Ból głowy
nudności
brak tchu
zawroty głowy
zapaść
utrata przytomności**

**A WSZYSTKO TO W
PRZECIĄGU PARU MINUT**

UWAŻAJ



TLENEK WĘGLA ZABIJA

PORADY DOTYCZĄCE OCHRONY
DOSTĘPNE POD NR

0800 0320 121
www.hseni.gov.uk/watchout

hseni
CONTROLLING RISK TOGETHER

HSENI może na prośbę udostępnić niniejszy tekst w dużym formacie.
Wydrukowano i opublikowano przez Wydział ds. zdrowia i bezpieczeństwa Irlandii Północnej 10/10.

hseni
CONTROLLING RISK TOGETHER

Chroń się przed zatruciem tlenkiem węgla

Czym jest tlenek węgla?

Tlenek węgla to trujący gaz pozbawiony zapachu, koloru czy smaku. Może być uwalniany przez każde urządzenie spalające olej, paliwo stałe, drewno czy gaz, w tym przez bojler, jeśli nie są poprawnie zainstalowane i konserwowane.

Jakie są objawy zatrucia?

Gdy wdychasz tlenek węgla, pozbawiasz swój organizm tlenu. Objawy mogą przypominać wiele innych, powszechnych chorób:

Bóle głowy	Nudności
Brak tchu	Zawroty głowy
Zapaść	Utrata przytomności

Nawet wystawienie na działanie niskiego stężenia tlenu węgla przez dłuższy czas może spowodować długotrwały uszczerbek na zdrowiu, w tym uszkodzenie mózgu. W poważniejszych przypadkach może spowodować śmierć.

Nie ignoruj tych objawów, jeśli:

- Inne osoby w domu lub budynku mają podobne objawy.
- Przeprowadziłeś się niedawno do domu.
- Objawy znikają, gdy wychodzisz lub jedziesz na wakacje, ale wracają, gdy wracasz.
- Objawy mają charakter sezonowy, np. bóle głowy zimą, gdy centralne ogrzewanie jest częściej włączone.

Do innych oznak zagrożenia należą:

- Osadzanie się sadzy lub zabrudzenie w okolicy urządzenia.
- Nadmierne skraplanie w pokoju, gdzie zainstalowane jest urządzenie.
- Słaby żółty/pomarańczowy płomień gazu na kuchence gazowej lub w boilerze, zamiast mocnego niebieskiego płomienia.

Jak mogę się ochronić?

1. Wszystkie bojler i urządzenia spalające paliwo MUSZĄ być serwisowane co roku przez wykwalifikowanego inżyniera zarejestrowanego w stosownej organizacji:



Gas Safe Register (gaz)
www.gassaferegister.co.uk
Tel: 0800 408 5500



NIACS (wszystkie paliwa)
Northern Ireland Association of Chimney Sweeps
www.niacs.co.uk



OFTEC (olej)
Oil Firing Technical Association
www.oftec.org
Tel: 0845 65 85 080



Northern Ireland Coal Advisory Service (paliwo stałe)
www.coaladvisoryservice.com
Tel: 0845 712 5300

2. Drugim środkiem zapobiegawczym jest instalacja alarmu dźwiękowego na obecność tlenu węgla. Możesz kupić go w sklepie z artykułami dla majsterkowiczów (ang. DIY) lub w supermarketach za cenę około 20 funtów. Alarmy CO powinny być zgodne ze standardem BS EN 50291 i posiadać brytyjski/europejski znak zgodności (należy przestrzegać instrukcji producenta dotyczących instalacji i konserwacji).

Co należy zrobić, jeśli dojdzie do zatrucia?

- Otworzyć okna i drzwi w celu wywietrzenia pomieszczenia i wyjść na zewnątrz, na świeże powietrze.
- Udać się do lekarza pierwszego kontaktu lub najbliższego pogotowia ratunkowego.
- Jeśli sytuacja jest poważna, zadzwonić po pogotowie – 999.
- Zadzwonić do odpowiednich służb ratunkowych: Gas Emergency Service (pogotowie gazowe – 24-godzinne) 0800 002 001, pogotowie olejowe - Oil (OFTEC) 0845 65 85 080.

Aby uzyskać dodatkowe porady odwiedź stronę Wydziału Zdrowia i Bezpieczeństwa Irlandii Północnej (The Health and Safety Executive for Northern Ireland).

www.hseni.gov.uk/watchout